

# RATGEBER

1. Januar 2022

aus Ihrer Apotheke

Depressive Verstimmung  
Was der Seele  
aus dem Dunkel hilft

**10% Rabatt**

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gültig vom 1. bis 15.1.2022.

Ausgenommen verschreibungspflichtige Medikamente und Rezeptgebühren,  
nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Angeboten.  
Nur gegen Vorlage des Coupons.

**10% Rabatt**

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gültig vom 16. bis 31.1.2022.

Ausgenommen verschreibungspflichtige Medikamente und Rezeptgebühren,  
nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Angeboten.  
Nur gegen Vorlage des Coupons.

Official Partner

 PAYBACK



**Ursula Apotheke**

Inh.: Hassan Sammour e.Km.

Kölner Straße 3a  
53840 Troisdorf

Tel. : 02241 / 99 99 80

Fax. : 02241 / 99 99 899

[www.ursula-apotheke-troisdorf.de](http://www.ursula-apotheke-troisdorf.de)

[team@ursula-apotheke-troisdorf.de](mailto:team@ursula-apotheke-troisdorf.de)



 **Linda**

**Apotheke am oberen Stadttor**

Kölner Straße 62a - 53840 Troisdorf  
Tel.: 0 22 41 / 99 52 90 - Fax: 99 52 919  
[www.linda-apotheke-am-oberen-stadttor.de](http://www.linda-apotheke-am-oberen-stadttor.de)

**BIS ZU 41 % RABATT! UNSERE ANGEBOTE FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.**

*Liebe Kundinnen und Kunden,*

mehr als 5,3 Millionen Menschen erkranken hierzulande jährlich an Depressionen, so die Stiftung Deutsche Depressionshilfe. Typische Symptome sind unter anderem Interessensverlust, eine gedrückte Stimmung, Antriebslosigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen.

Leichtere depressive Verstimmungen lassen sich häufig noch mit pflanzlichen Arzneimitteln überwinden, schwerere Fälle werden mit Psychotherapie und verschreibungspflichtigen Medikamenten behandelt. Aber auch körperliche Aktivität kann depressive Beschwerden lindern, wie zahlreiche Studien zeigen. Dabei spielen wahrscheinlich verschiedene Faktoren eine Rolle: So kann Bewegung von negativen Gedanken ablenken und der soziale Kontakt, zum Beispiel in einem Verein, kann stimmungsaufhellend wirken. Wenn sich dann allmählich die eigenen körperlichen Fähigkeiten verbessern, wird zudem das Selbstwertgefühl gestärkt.

Darüber hinaus fördert körperliche Aktivität den Abbau des Stresshormons Cortisol und trägt über die Ausschüttung weiterer Botenstoffe wie Endorphine und Monoamine zur Stimmungsaufhellung bei. Empfehlenswert sind Ausdauersportarten wie Walken, Joggen, Radfahren und Schwimmen, Mannschaftssportarten und Krafttraining. Wer sich dazu (noch) nicht motivieren kann, sollte regelmäßig spazieren gehen – auch das ist hilfreich.

Vielleicht schaffen es ja auch Angehörige, den Betroffenen zum Sport zu motivieren – und machen einfach gleich mit. Wie Partner und andere Familienmitglieder mit der Depression eines geliebten Menschen umgehen und dabei auch selbst nicht auf der Strecke bleiben, erfahren Sie bei uns in der Apotheke.

**Bleiben Sie gesund,  
wünschen Ihnen**

*Ihre Ursula Apotheke und  
Ihre Linda Apotheke am oberen Stadttor*

# Sparen Sie bis zu 32%!

## BoxaGrippal® Erkältungstabletten 200 mg/30 mg\*

20 Stück  
statt bisher 12,97 Euro  
jetzt nur

**10,37 €**

**20%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur symptomatische Behandlung der Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen (Rhinosinusitis) verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und erkältungsbedingten Schmerzen. Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene.  
Wirkstoffe): Ibuprofen, Pseudoephedrin hydrochlorid, Pseudoephedrin.

## Thomapyrin® CLASSIC\*

20 Schmerztabletten  
statt bisher 7,58 Euro  
jetzt nur

**5,75 €**

**24%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Schmerzstillendes, fiebersenkendes und entzündungshemmendes Arzneimittel. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoffe): Acetylsalicylsäure, Paracetamol, Coffein.

## OMEP® HEXAL 20 mg\*

14 Stück  
statt bisher 12,65 Euro  
jetzt nur

**8,58 €**

**32%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Behandlung von Sodbrennen und saurem Aufstoßen bei Erwachsenen. Wirkstoffe): Omeprazol.

## VIGANTOL® 1.000 I.E. Vitamin D3 Tabletten\*

100 Stück  
statt bisher 9,02 Euro  
jetzt nur

**6,76 €**

**25%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Vorbeugung gegen Rachitis, Osteomalazie und bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung. Wirkstoffe): Colecalciferol.

## WICK MediNait Erkältungssirup\*

90 ml  
statt bisher 14,29 Euro  
jetzt nur

**10,79 €**

**24%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder einem grippalen Infekt. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoffe): Doxylamin succinat, Doxylamin, Ephedrin hemisulfat, Ephedrin, wasserfreies, Dextromethorphan hydrobromid1-Wasser, Dextromethorphan, Paracetamol. Grundpreis: 11,99 Euro/100 ml.

## Dolo-Dobendan® 1,4 mg/10 mg Lutschtabletten\*

36 Stück  
statt bisher 12,97 Euro  
jetzt nur

**10,35 €**

**20%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut. Wirkstoffe): Cetylpyridinium chlorid1-Wasser, Cetylpyridinium-Kation, Benzocain.

## ThermaCare Nacken/Schulter

2 Wärmepflaster  
statt bisher 10,45 Euro  
jetzt nur

**8,00 €**

**23%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Schmerzlinderung im Nacken sowie in Schulter- und Armbereichen können die ThermaCare Nacken-Wärmepflaster bis zu zwölf Stunden lang effektive Tiefenwärme erzeugen.

## 20% Rabatt auf alle Tees von

**SIDROGA**

Natur, die wirkt.



\*Auf den bisherigen Verkaufspreis und das vorrätige Sortiment. Solange der Vorrat reicht. Keine Doppelrabattierung. Foto: © colourbox.de

**\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden, Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung! Diese Aktionspreise und Gutscheine sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Alle Angebote sind gültig bis 31.1.2022 und solange der Vorrat reicht!

# Sparen Sie bis zu 50%!

## NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene\*

10 ml  
statt bisher 4,28 Euro  
jetzt nur

**2,14 €**

**50%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut. Wirkstoff(e): Xylometazolin hydrochlorid. Grundpreis: 21,40 Euro/100 ml.

## Bronchipret® Tropfen\*

50 ml  
statt bisher 10,85 Euro  
jetzt nur

**8,00 €**

**26%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Löst den feststehenden Schleim, bekämpft die Entzündungsbeschwerden und reduziert die Hustenanfälle. Enthält 24 Vol.-% Alkohol. Wirkstoff(e): Thymian-Fluidextrakt (1:22,5); Auszugsmittel gemäß DAB, Efeublätter-Fluidextrakt. Grundpreis: 16,00 Euro/100 ml.

## Tonsipret®\*

50 Tabletten  
statt bisher 12,10 Euro  
jetzt nur

**9,44 €**

**22%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Homöopathisches Arzneimittel bei entzündlichen Erkrankungen des Rachens. Dazu gehören: Akute Hals- und Mandelentzündung (Tonsillitis). Wirkstoff(e): Capsicum annuum, Guaiacum, Phytolacca americana

## ACC® akut 600\*

20 Brausetabletten  
statt bisher 15,85 Euro  
jetzt nur

**11,10 €**

**30%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Enthält Lactose und Natriumverbindungen. Wirkstoff(e): Acetylcystein.

## Voltaren® Schmerzgel\*

120 g  
statt bisher 15,96 Euro  
jetzt nur

**12,76 €**

**20%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei rheumatischen Erkrankungen der Weichteile. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Diclofenac, Diethylaminsalz. Grundpreis: 10,63 Euro/100 g.

## WICK VapoRub Erkältungssalbe\*

25 g  
statt bisher 9,01 Euro  
jetzt nur

**7,65 €**

**15%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Wirkstoff(e): Levomenthol, Campher, racemischer, Terpinenol, gereinigtes, Eucalyptusöl. Grundpreis: 30,60 Euro/100 g.

## Canephron® Uno\*

30 Stück  
statt bisher 21,85 Euro  
jetzt nur

**16,92 €**

**23%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß bei Erwachsenen. Wirkstoff(e): Rosmarinblätter-, Liebstöckelwurzel-, Tausendgüldenkraut-Pulver.

## apoday® Heißgetränke verschiedene Sorten

je 10 x 10 g  
statt bisher 3,19 Euro  
jetzt nur

**2,50 €**

**22%  
Rabatt**



Anwendungsgebiete): Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung des Immunsystems mit Vitamin C. Grundpreis: 2,50 Euro/100 g.

**\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden, Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung! Diese Aktionspreise und Gutscheine sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Alle Angebote sind gültig bis 31.1.2022 und solange der Vorrat reicht!